

【手はわらう】

1. グーパー
2. トントン
3. かいぐり
4. 拍手
5. 握手
6. ブラブラギュッ
7. キラキラ
8. おねがい！！

【指はあそぶ】

9. 指輪っか
10. 指握り
11. 指先つまみ
12. 指グルグル
13. 尺取虫
14. 指折り数えて
15. 親指とチュツ
16. 指の連結
17. 指パッチン
18. カメラ
19. 離してくっつけて
20. ツボ押し
21. 指で引っ張りっこ
22. 鼻と耳をつまむ
23. いろんなハート

【腕はゆかい】

24. 摩る・擦る
25. 肩たたき
26. ジャンケン占い
27. パンチパンチ
28. 両手をつなぐ
29. 二人でトン・パッ
30. わたしと世界

【参考動画】

- 『どんぐりころころ』
- 『富士山』
- 『みんなでたのしく！』