

## 第 I 部 基礎編

### 第 1 章 学ぶということ～自分で学ぶ方法を知る～

- 1 基本的な知識
- 2 「学ぶ」ということ
- 3 学び方を学ぶ

### 第 2 章 学びを社会につなげる～ウェルビーイングの実現に向けて～

- 1 基本的な知識
- 2 Z 世代の意識
- 3 社会から学び、表現する

### 第 3 章 グローバル社会について学ぶ

- 1 グローバル社会とは
- 2 なぜグローバル社会について学ぶ必要があるのか？
- 3 具体的に何を学べばよいのか？
- 4 グローバル社会を生き抜く教養を身につける

### 第 4 章 資料から学ぶ

- 1 資料を手がかりに社会を理解する
- 2 資料を用いて探究することの大切さ
- 3 資料を用いて探究することの面白さ

### 第 5 章 よりよい人間関係をつくる

- 1 アサーションという考え方
- 2 私たちの 3 つの自己表現
- 3 コミュニケーションを創る

### 第 6 章 サイエンスを学ぶ

- 1 サイエンス（自然科学）の考え方とは
- 2 データサイエンスについて知る
- 3 数学を学びに生かす

- 4 実験を組み立てる
- 5 結果を分析する
- 6 世界を理解した先に
- 第7章 ヘルスリテラシーを学ぶ
  - 1 健康長寿社会とヘルスリテラシー
  - 2 生活習慣病と身体活動
  - 3 健康情報を読み解く

## 第Ⅱ部 大学生活を切り拓く

- 第8章 大学の4年間～自ら考え、判断し、行動する日々  
のために～
  - 1 基本的な知識
  - 2 大学生活の充実
  - 3 学生生活
- 第9章 アルバイトと大学生活
  - 1 社会保険
  - 2 雇用保険と労災保険
  - 3 ブラックバイト
- 第10章 アルコール（お酒）とのつきあい方
  - 1 未成年と飲酒
  - 2 アルコールの危険性
  - 3 飲酒運転
- 第11章 ハラスメントの理解を深める～ハラスメント  
のない社会をめざして～
  - 1 基本的な知識
  - 2 私たちの周りにあるハラスメント
  - 3 ハラスメントの予防と対策

第 12 章 ジェンダーを考える～多様性のある社会の  
現に向けて～

- 1 基本的な知識
- 2 女子と男子の役割分業観
- 3 LGBTQ+をめぐる差別と社会

第 13 章 お金とのつきあい方

- 1 お金とは何か？
- 2 キャッシュレス決済とは
- 3 クレジットカード

第 14 章 大学生と選挙（政治活動）

- 1 選挙権
- 2 シチズンシップとは
- 3 民主主義の担い手となる
- 4 政治参加（ボランティア、アルバイト、シン  
ターンシップ）

第 15 章 授業での学び

- 1 基本的な知識
- 2 大学の授業のポイント
- 3 大学での学び方

第 16 章 学びの技法を身につける～アカデミック・ライ  
ティングの基本～

- 1 基本的な知識
- 2 レポートの問いと構成
- 3 引用と剽窃

第 17 章 研究を進める

- 1 共通科目と専門科目から研究へつながる
- 2 研究テーマを決める
- 3 研究を進めるために必要なこと

### 第Ⅲ部 情報活用能力を高める

#### 第18章 メディアの活用～誰もが情報に権利と責任を持つ時代～

- 1 基本的な知識
- 2 インターネットと民主主義
- 3 デジタルとAI技術がつくる社会

#### 第19章 デジタル・リテラシーを身につける

- 1 基本的な知識
- 2 大学でのデジタル・コミュニケーション
- 3 デジタル・ツールを使う際の注意点

### 第Ⅳ章 キャリア・ガイダンス

#### 第20章 現代を生き抜く主体的キャリア形成

- 1 基本的な知識
- 2 変化の激しい時代を生き抜くために
- 3 現代社会を生き抜くキャリア形成

#### 第21章 VUCAの時代の就職活動を考える

- 1 基本的な知識
- 2 VUCAの時代のキャリアデザインと就職活動
- 3 初年次からはじめる就職活動の準備

コラム①日本の小学校教育

コラム②デートDVって何？

コラム③学校図書館は社会的コモンズ