

第Ⅰ章 身近な社会課題を考える

- 1 見えるものと見えないもの
- 2 高齢者の一人暮らしや高齢者のみの世帯
- 3 不登校
- 4 社会的ひきこもり
- 5 生活困窮/子どもの貧困
- 6 子どもの入院時における付き添い者の負担

【実践例】 キープ・ママ・スマイリング

第Ⅱ章 増えているメンタルヘルス課題

- 1 メンタルヘルスとは
- 2 主な精神疾患とその概要
 - (1) 気分障害
 - (2) 依存症
 - (3) 統合失調症
 - (4) 高次脳機能障害
 - (5) 発達障害
 - (6) 認知症
 - (7) 適応障害
- 3 メンタルヘルスを維持・向上させるポイント
 - (1) 十分な休息、睡眠
 - (2) 気分転換につながる活動
 - (3) 適度な運動
 - (4) ストレスやメンタルヘルスに関する基礎的な知識

- (5) 不調に気づく
- (6) 周囲の人への相談
- (7) SOS を出せる地域・社会づくり
- (8) 専門職や専門機関への相談

第Ⅲ章 社会課題の解決に向けたアプローチ

1 個人因子と環境因子

**【実践例】 障害のある人の社会参加
アモーレリフティング**

2 社会課題解決の方法

- (1) ボランティア
- (2) プロボノ
- (3) 企業の社会貢献
- (4) 寄付
- (5) クラウドファンディング
- (6) ファンドレイジング

第Ⅳ章 ステレオタイプに抗う福祉教育

1 さまざまなステレオタイプを知る

- (1) ステレオタイプとは
- (2) ハンセン病をめぐるステレオタイプ
- (3) 精神疾患や精神障害をめぐるステレオタイプ
- (4) 先住民族をめぐるステレオタイプ

2 ステレオタイプに抗う福祉教育

- (1) 福祉教育とは
- (2) 福祉教育のめざすところ

第V章 メンタルヘルスと福祉教育

- 1 誤解、偏見、差別
- 2 メンタルヘルス福祉教育
- 3 メンタルヘルス福祉教育の実践例
 - (1) 語り
 - (2) 授業
 - (3) 交流体験
 - ①スポーツを通じた出会い・つながりの場
埼玉ソーシャルフットボール協会
 - ②「遊び心」に満ちた出会い・つながりの場
レゴシリアスプレイ
 - ③社会貢献活動を兼ねた交流体験プログラム案