

## 第1章 遊び指導のための基礎理論

- ① 幼稚園、保育所、幼保連携型認定こども園における遊び指導
- ② 遊びを通じた幼児教育・保育の役割
- ③ 子どもの育ちから考える遊びの意味
- ④ 子どもにとっての遊びの意味や意義
- ⑤ 小学校教育につなげる“10の姿”から

## 第2章 遊びの指導計画

- ① 遊びの指導を学ぶ手順～体を使った遊びを中心に～
- ② 「保育内容の指導法」に必須の指導計画の立て方
- ③ 安全に遊ぶための指導計画
- ④ 活動と評価

## 第3章 運動遊びの実践

- ① からだで遊ぶ
  - a. ふれあい遊び
  - b. ディスタンスのある遊び
- ② 遊具で遊ぶ（基本の遊びと連続性）
  - a. 縄（長縄・短縄）
  - b. ボール遊び

- c. フープ
- d. 巧技台
- e. 園庭の遊具
- f. 小学校へつなぐ運動（マット、跳び箱、鉄棒）

### ③複合的な遊び

- a. 競争遊び（勝敗のある遊び）
- b. 協力する遊び
- c. ゲーム遊び

## 第4章 表現遊びの実践

### ①リズム遊び

- a. リズムダンス
- b. チアダンス
- c. フォークダンス・日本の踊り

### ②表現する遊び

- a. まねっこ遊び（模倣、即興）
- b. パラバルーン
- c. 探検ごっこ
- d. お話を演じる

## 第5章 総合保育での遊び

### ① 日々の活動での遊び

- a. 伝承遊び（こま回し、けん玉）
- b. じゃんけん遊び
- c. 手作りおもちゃで遊ぶ
- d. 身近な素材を使って遊ぶ

### ② 特別な活動や領域を超えた活動での遊び

- a. 劇
- b. ダンス、ミュージカルやオペレッタの発表会
- c. 運動会
- d. 野外遊び
- e. 自然に触れる活動的な遊び
- f. 接続期カリキュラム・連携プログラム
- g. 縦割りやインクルーシブ保育・教育での遊び

## 第6章 実践授業の工夫

### ① 新時代に求められる授業形態

### ② インクルーシブ保育・教育における工夫と配慮

### ③ 予測不能な社会に備える

YouTube 動画のご案内 (QR コード付)

演習課題